

Foto 1. August 2018



## Rad und Laufsport 2019

Monat	Datum	Veranstaltung Tour	Km	Höh.mt.	Zeit	Treffpunkt
Ganzes Jahr	Freitag	Laufftreff - Menzingen			18.00 Uhr	Marianum
Nov. - März	Mittwoch	Nordic Walking oder Schneeschuhlaufen			18.15 Uhr	Schulhaus Dorf
<b>Januar</b>	<b>26</b>	<b>VCM GV Restaurant Rössli Menzingen</b>				<b>19.00 Uhr</b>
April - Oktober	Mittwoch	Bike Touren			18.15 Uhr	Schulhaus Dorf
April - Oktober	Samstag	Trainingsfahrten mit Rennrad nach Absprache			11.00 Uhr	Rest. Ochsen
<b>April</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Club Ausfahrten</b>			<b>09.00 Uhr</b>	<b>Rest. Ochsen</b>
<b>Mai - August</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Club Ausfahrten</b>			<b>08.00 Uhr</b>	<b>Rest. Ochsen</b>
<b>Sept. - Oktober</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Club Ausfahrten</b>			<b>09.00 Uhr</b>	<b>Rest. Ochsen</b>
Januar	12	52. Dietiker Neujahrslauf Dietikon	12.1	110		
Februar	23	37. Bremgarten Reusslauf	11			
März	16	41. Kerzerslauf	15			
April	28	16. Zürich Marathon	42.195			
April - Mai	??	Veloferien Toscana, Etter Dani				Infos bei Dani Etter
April - Mai	2.05.- 10.5.	Veloferien Mallorca				Infos bei Ch. von Holzen
Mai	18	Sempacherseeauf Sursee	21.1			
Mai	30	Auffahrt, Rennradtour ab Menzingen				Infos bei Ch. von Holzen
Juni	8.+ 10.	Pfingsten, 44. Jura Derby	50/100/140		06.30 Uhr	
Juni	??	19. Napf Bike Marathon, Wolhus	46/25	1300/400		
Juni	28	8. Lauerzerseeauf	10			
Juli	6	Zermatt Ultra Marathon	45.595	2450		Infos bei Ch. von Holzen
Juli	7	14. Engadin Radm. Zernez	214km / 3827hm			oder 97km / 1367hm
Juli	13	VCM-Tour (Klausen, Prigel....				mit Betreuung
Juli	19	21. Aegeriseelauf	14.14			

Juli	26.-28.	Swiss Alpine Davos	T127, T88, T39, K43, K23, K10, H21, H20			
<b>August</b>	<i>1. (Donnerstag)</i>	<b>Traditionelle VCM Rennrad Tour (Strecke wird angegeben)</b>	<i>07.00 Uhr</i>			
August	3. + 4.	24H Bikerennen Schötz	Infos bei Ch. von Holzen			
<b>August</b>	<b>10.8 - 08.9</b>	<b>Zuger -Trophy, Etappe Menzingen. Betreuung durch VCM</b>				
August	11	Eiger Bike-Challenge	88km oder 55km oder 22km / 3900 / 2500hm / 1000hm			
August	17	Sihlseelauf Einsiedeln	14.6			
August	31	Nationalpark Bike Marathon	47 / 66 / 103 / oder 137 km			
August	24	Alpenprevet, Meiringen	3 Pässe 132km 3875Hm / 4 Pässe 172km 5294Hm / 5 Pässe 276km 7031Hm			
Aug/September	31.8.-2.9.	Bike Weekend Pontresina				Info bei Martin
<b>September</b>	<b>7</b>	<b>49. Wilersee Stafette - Samstag Start: Schüler ca.15.00 / Erw. 17.20 / 17.30 Uhr</b>				
September	7	Jungfrau Marathon	42.195km			
September	14	Drei Pässe Fahrt ab Amsteg: Susten-Grimmel-Furka 150 km/ 4000hm				
September	19	Zürich-Zermatt mit Fabian Cancellara 290km 7000HM (das wohl härteste Eintagesrennen im Schweizer Radsport.)				
<b>September</b>	<b>22</b>	<b>23. Iron Bike Einsiedeln</b>				
Oktober	27	Lucern Marathon / Hm	42.195 / 21.1 km			

*Wer Interesse für eine Tour oder Rennen hat, oder selber was geplant hat meldet sich frühzeitig beim Tourenchef oder startet selber ein E-Mail!*

