



| Rad und Laufsport 2022 | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------|---|---------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|
| Monat | Datum | Veranstaltung Tour | Km | Höh.mt. | Zeit | Treffpunkt |
| Januar | 29. | VCM GV Restaurant Edlibacherhof Edlibach | | | | 19.00 Uhr |
| Ganzes Jahr | Freitag | Laufftreff - Menzingen | | | 18.00 Uhr | Marianum |
| Nov. - März | Mittwoch | Nordic Walking oder Schneeschuhlaufen | | | 18.15 Uhr | Schulhaus Dorf |
| April - Oktober | Mittwoch | Bike Touren | | | 18.15 Uhr | Schulhaus Dorf |
| April - Oktober | Samstag | Trainingsfahrten mit Rennrad nach Absprache | | | 11.00 Uhr | Rest. Ochsen |
| April | Sonntag | Club Ausfahrten | | | 09.00 Uhr | Rest. Ochsen |
| Mai - August | Sonntag | Club Ausfahrten | | | 08.00 Uhr | Rest. Ochsen |
| April | 10. | 19. Zürich Marathon | 42,195 | | | |
| Mai | 07.-16. | Veloferien Toscana | | | Infos bei Dani Etter | |
| Mai | 7. | 11.Sempacherseeelauf Sursee | 21,1 | | | |
| Juni | 6 | Pfingsten, 45. Jura Derby | 50/100/140 | | 06.30 Uhr | |
| Juni/Juli | 20.6.-17.7. | Zuger -Trophy, Etappe Menzingen. Betreuung durch VCM | | | | |
| Juli | 2. | Zermatt Ultra Marathon | 45.595 | 2450 | Infos bei Ch. von Holzen | |
| Juli | 2.-3. | 49. Schwarzwald Rundfahrt | 100/150 | 1050/1950 + 3 Bikestrecken | | |
| Juli | 22. | 22. Aegeriseelauf | 14,14 | | 19.00 Uhr | |
| Juli | 24. | 36.Swiss Alpine Davos | K68/K43/K23/K10/ Kids | | | |
| August | 1. | Traditionelle VCM Rennrad Tour(Strecke wird angegeben) | | | 07.00 Uhr | |
| August | 26. | Zürich-Zermatt mit Fabian Cancellara 290km 7000HM (das wohl härteste Eintagesrennen im Schweizer Radsport.) | | | | |
| August | 27. | 21. Nationalpark Bike Marathon | 47 / 70 / 107 oder 141 km | | | |
| Sept. - Okt. | Sonntag | Club Ausfahrten | | | 09.00 Uhr | Rest. Ochsen |

| | | | | | | |
|-----------|-----|----------------------------------|----------|-------|--|-------------|
| September | 3. | Alpenprevet, Meiringen/Andermatt | | | | |
| September | 10. | 49, Bodensee Radmarathon | 150/220 | 1180 | | |
| September | 10. | 29.Jungfrau Marathon | 42.195km | | | |
| September | | 25. Iron Bike Einsiedeln | | | | noch vakant |
| Oktober | 30. | Lucern Marathon | 21,1 km | Hm 95 | | |

Solltet ihr Interesse an einer Tour oder an einem Rennen haben, meldet Euch im VCM-

