



Rad und Laufsport 2022						
Monat	Datum	Veranstaltung Tour	Km	Höh.mt.	Zeit	Treffpunkt
Januar	29.	VCM GV Restaurant Edlibacherhof Edlibach				19.00 Uhr
Ganzes Jahr	Freitag	Laufftreff - Menzingen			18.00 Uhr	Marianum
Nov. - März	Mittwoch	Nordic Walking oder Schneeschuhlaufen			18.15 Uhr	Schulhaus Dorf
April - Oktober	Mittwoch	Bike Touren			18.15 Uhr	Schulhaus Dorf
April - Oktober	Samstag	Trainingsfahrten mit Rennrad nach Absprache			11.00 Uhr	Rest. Ochsen
April	Sonntag	Club Ausfahrten			09.00 Uhr	Rest. Ochsen
Mai - August	Sonntag	Club Ausfahrten			08.00 Uhr	Rest. Ochsen
April	10.	19. Zürich Marathon	42,195			
Mai	07.-16.	Veloferien Toscana			Infos bei Dani Etter	
Mai	7.	11.Sempacherseelauf Sursee	21,1			
Juni	6	Pfingsten, 45. Jura Derby	50/100/140		06.30 Uhr	
Juni/Juli	20.6.-17.7.	Zuger -Trophy, Etappe Menzingen. Betreuung durch VCM				
Juli	2.	Zermatt Ultra Marathon	45.595	2450	Infos bei Ch. von Holzen	
Juli	2.-3.	49. Schwarzwald Rundfahrt	100/150	1050/1950 + 3 Bikestrecken		
Juli	22.	22. Aegeriseelauf	14,14		19.00 Uhr	
Juli	24.	36.Swiss Alpine Davos	K68/K43/K23/K10/ Kids			
August	1.	Traditionelle VCM Rennrad Tour(Strecke wird angegeben)			07.00 Uhr	
August	26.	Zürich-Zermatt mit Fabian Cancellara 290km 7000HM(das wohl härteste Eintagesrennen im Schweizer Radsport.)				
August	27.	21. Nationalpark Bike Marathon	47 / 70 / 107 oder 141 km			
Sept. - Okt.	Sonntag	Club Ausfahrten			09.00 Uhr	Rest. Ochsen

September	3.	Alpenprevet, Meiringen/Andermatt				
September	10.	49. Bodensee Radmarathon	150/220	1180		
September	10.	29. Jungfrau Marathon	42.195km			
September		25. Iron Bike Einsiedeln				noch vakant
Oktober	30.	Lucern Marathon	21,1 km	Hm 95		

Solltet ihr Interesse an einer Tour oder an einem Rennen haben, meldet Euch im VCM-

