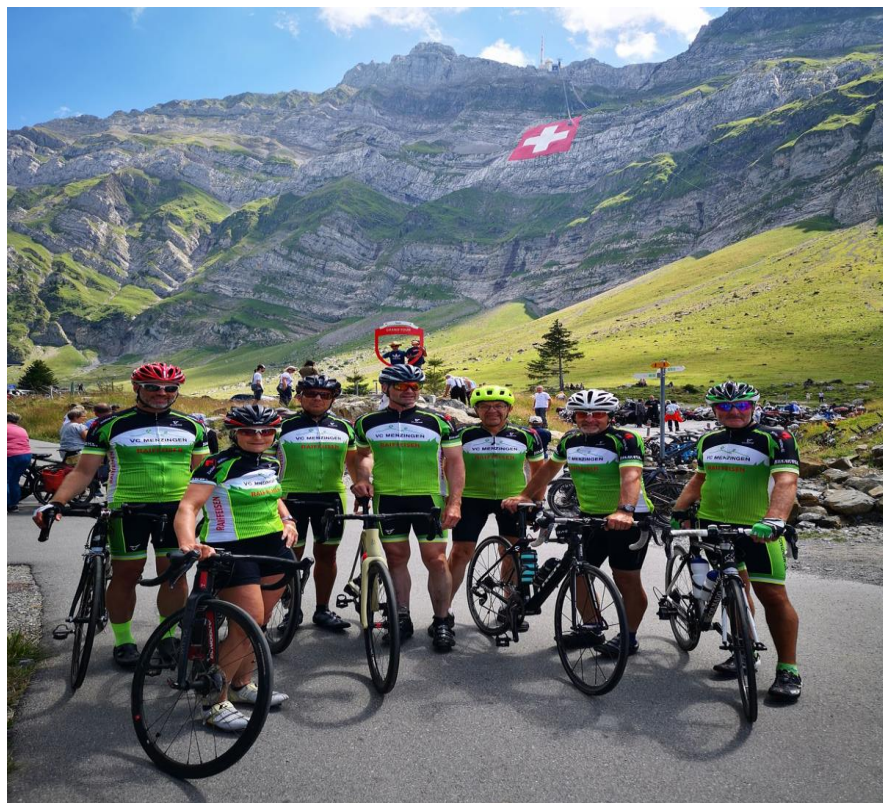




| Rad und Laufsport 2023 |             |                                                                                                                            |                       |                            |                          |                |
|------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------|----------------|
| Monat                  | Datum       | Veranstaltung Tour                                                                                                         | Km                    | Höh.mt.                    | Zeit                     | Treffpunkt     |
| Januar                 | 28.         | VCM GV Restaurant Stiftung Maihof, Menzingen                                                                               |                       |                            |                          | 19.00 Uhr      |
| Ganzes Jahr            | Freitag     | Lauftreff - Menzingen                                                                                                      |                       |                            | 18.00 Uhr                | Marianum       |
| Nov. - März            | Mittwoch    | Nordic Walking oder Schneeschuhlaufen                                                                                      |                       |                            | 18.15 Uhr                | Schulhaus Dorf |
| April - Oktober        | Mittwoch    | Bike Touren                                                                                                                |                       |                            | 18.15 Uhr                | Schulhaus Dorf |
| April - Oktober        | Samstag     | Trainingsfahrten mit Rennrad nach Absprache                                                                                |                       |                            | 11.00 Uhr                | Rest. Ochsen   |
| April                  | Sonntag     | Club Ausfahrten                                                                                                            |                       |                            | 09.00 Uhr                | Rest. Ochsen   |
| Mai - August           | Sonntag     | Club Ausfahrten                                                                                                            |                       |                            | 08.00 Uhr                | Rest. Ochsen   |
| April                  | 23.         | 20. Zürich Marathon                                                                                                        | 42.195                |                            |                          |                |
| Mai                    | 06.-15.     | Veloferien Toscana                                                                                                         |                       |                            | Infos bei Dani Etter     |                |
| Mai                    | 6.          | Sempacherseelauf Sursee                                                                                                    | 21.1                  |                            |                          |                |
| Mai                    | 29.         | Pfingsten, Jura Derby                                                                                                      | 50/100/140            |                            | 06.30 Uhr                |                |
| Juni                   | 30.         | Sommer Bar VCM als Betreiber                                                                                               |                       |                            |                          |                |
| Juni/Juli              | 19.6.-16.7. | Zuger -Trophy, Etappe Menzingen. Betreuung durch VCM                                                                       |                       |                            |                          |                |
| Juli                   | 1           | Zermatt Ultra Marathon                                                                                                     | 45.595                | 2450                       | Infos bei Ch. von Holzen |                |
| Juli                   | 1.-2.       | 50. Schwarzwald Rundfahrt                                                                                                  | 100/150               | 1050/1950 + 3 Bikestrecken |                          |                |
| Juli                   | 21.         | 23. Aegeriseelauf                                                                                                          | 14.14                 |                            | 19.00 Uhr                |                |
| Juli                   | 24.         | 36.Swiss Alpine Davos                                                                                                      | K68/K43/K23/K10/ Kids |                            |                          |                |
| August                 | 1.          | Traditionelle VCM Rennrad Tour(Strecke wird angegeben)                                                                     |                       |                            | 07.00 Uhr                |                |
| August                 | 26.         | 22. Nationalpark Bike Marathon                                                                                             |                       | 47 / 70 / 107 oder 141 km  |                          |                |
| Sept. - Okt.           | Sonntag     | Club Ausfahrten                                                                                                            |                       |                            | 09.00 Uhr                | Rest. Ochsen   |
| September              | 16.         | Zürich-Zermatt mit Fabian Cancellara 290km 7000HM <small>(das wohl härteste Eintagesrennen im Schweizer Radsport.)</small> |                       |                            |                          |                |
| September              | 2.          | Alpenprevet Andermatt                                                                                                      |                       |                            |                          |                |

|                                                                                            |         |                          |          |       |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------|----------|-------|--|--|
| September                                                                                  | 9.      | 50, Bodensee Radmarathon | 150/220  | 1180  |  |  |
| September                                                                                  | 9.      | 30. Jungfrau Marathon    | 42.195km |       |  |  |
| September                                                                                  | 22.-24. | 25. Iron Bike Einsiedeln |          |       |  |  |
| Oktober                                                                                    | 29.     | Lucern Marathon          | 21,1 km  | Hm 95 |  |  |
| <i>Solltet ihr Interesse an einer Tour oder an einem Rennen haben, meldet Euch im VCM-</i> |         |                          |          |       |  |  |

